

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	GEMÜSERAGOUT (Möhren, Blumenkohl, Paprika, Süßkartoffel), dazu Schmand und Vollkornreis (M)	SPAGHETTI* Á LA BOLOGNESE (Rindfleisch) mit Gemüsewürfeln und Käse (A,M,S)	GTEGRILLTER SPIEß AUS FETA, KARTOFFEL* und GEMÜSE mit Joghurt*-Dip, dazu Kräuterbrot (A,M)	KLEINE KARTOFFELN* und buntes Gemüse aus dem Ofen, dazu Kräuter-Quark* und Vollkornbaguette (A,M)	Keine Ausgabe Ostern
Veggi-Menü	KOHLRABI UND MÖHREN IN RAHM mit kleinen Röst-Kartoffeln* (A,M)	4 CANNELONI mit Gemüse-Sojahackfüllung und Basilikumsoße (A,M)	GTEGRILLTER GEMÜSESPIEß mit gelben COUSCOUS* und Hummus (Kichererbsen-Dip) (A,H)	KLEINE KARTOFFELN* und buntes Gemüse aus dem Ofen, dazu Kräuter-Quark* und Vollkornbaguette (A,M)	Keine Ausgabe Ostern
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	2 Mini-Windbeutel (A,E,M)	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	

*ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch,
H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte,
O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin

